

Plan L- Leben aktiv gestalten

Jahrgang 9

Keinen Plan!? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich!

Dieser Kurs „Plan L“ ist fächerübergreifend. Wir besprechen Themen aus den Unterrichtsfächern Arbeitslehre Hauswirtschaft, Arbeitslehre Wirtschaft und Gesellschaftslehre. Interessant für alle von euch, die schon immer einmal wissen wollten:

- Wie klappt das eigentlich mit meinem Einkommen in Zukunft?
- Welche Versicherungen brauche ich, wenn ich auf eigenen Beinen stehe?
- Und wenn etwas schief läuft - wer hilft mir? (Verbraucherberatung)
- Schuldenfalle - wie vermeide ich sie? (Besuch der Schuldnerberatung)
- Lehrstellensuche - worauf achten Betriebe?
(ggf. Besuch von verschiedenen Betrieben in Kleingruppen)
- Einstellungstests - was muss ich da alles können?
- Mein Betriebspraktikum - wie verhalte ich mich richtig?
- Schluss mit „Hotel Mama“ - wie will ich leben und wohnen?
- Wie sieht meine Traumwohnung aus? Kann ich mir alles, was ich mir wünsche auch leisten?



- Gesunde Ernährung - was brauche ich, damit es mir gut geht? Wie versorge ich mich alleine?
- Der Küchenführerschein- auf eigenen Füßen stehen, fängt zu Hause an! Ich hab doch alles im Griff! Oder?

- Welche Bedürfnisse kann ich mit meinen Mitteln einfach erfüllen? Was erträume ich mir für meine Zukunft...?
- Die Zukunft nachhaltig gestalten - wenn nicht du, wer dann?
- Deine Zeit ist kostbar - wann mache ich was?
- Macht nur Geld mich glücklich? Perspektiven für mein Leben...



Wir werden sowohl theoretisch als auch praktisch in der Schulküche arbeiten. Aus diesem Grund werden **10 Euro für Lebensmittel** eingesammelt.

Außerdem werden wir unterwegs sein und uns vor Ort Betriebe anschauen, die Verbraucherschützer einladen oder auch die Schuldnerberatung besuchen.

Wir besprechen auch gerne eure Fragen zum Thema „Was benötigst du, um dein Leben aktiv selbst in die Hand zu nehmen?“